



Pressmeddelande

4 september 2020

Fyra av tio vill hantera privatekonomin annorlunda på grund av Coronapandemin – budget ger koll

Efter semestern kan det kännas tomt i plånboken och det här året kan många ha en mer ansträngd privatekonomi än vanligt. Effekterna av Coronapandemin har gjort att många hushåll märkt hur viktigt det är att ha koll på sin privatekonomi. En undersökning utförd av Sifo på uppdrag av Swedbank och sparbankerna visar att fyra av tio kommer att dra lärdom av krisen och hantera sin privatekonomi annorlunda framöver.¹

Coronapandemin har gjort att fler vill hantera sin privatekonomi annorlunda och få bättre koll. Det gäller särskilt vikten av att ha en sparbuffert för att klara oförutsedda utgifter och att till exempel klara en period av arbetslöshet.

- Även om man vill lära sig mer om hur man kan hantera sin privatekonomi bättre kan det vara svårt att veta var man ska börja. Men genom att lära sig göra en budget kan alla, även de med små marginaler, få bättre koll och därmed en tryggare privatekonomi, säger Madelén Falkenhäll, seniorekonom och analytiker på Swedbank.

Gör en budget för att få koll

Det första steget för att få bättre koll på sin privatekonomi är att göra en budget med sina inkomster och utgifter varje månad. Lägg ihop inkomst efter skatt (exempelvis lön, studiemedel eller a-kassa) med eventuella bidrag (exempelvis bostadsbidrag och barnbidrag) för att få fram den disponibla inkomsten, det vill säga de pengar man har att röra sig med varje månad.

Samla sedan utgifterna. Utgifter kan vara mer eller mindre nödvändiga, försök att kategorisera dem för att lättare se vilka man eventuellt kan spara in på. Nödvändiga utgifter är exempelvis boende och mat. Mindre nödvändiga utgifter kan till exempel vara fika på stan eller streamingtjänster man inte använder. Somliga utgifter kan också vara svårare att påverka än andra, till exempel kostnad för boende.

- Fördela utgifterna utifrån nödvändiga och inte nödvändiga, eller åtminstone mindre nödvändiga, för att se vad du skulle kunna dra ner på och kanske spara i stället. Spara kvitton eller använd din banks digitala verktyg för att få koll på alla småutgifter, det handlar ofta om mer pengar än man tror, säger Madelén Falkenhäll.

Boende och mat är utgifter som det kan vara svåra att dra ner på. Men andra saker såsom prenumerationer, abonnemang och försäkringar bör man se över regelbundet, där kan finnas pengar att spara. Ha koll på abonnemangen, man har kanske tecknat sig för flera streamingtjänster som man kanske inte längre behöver. Jämför även försäkringar mellan olika aktörer och samla gärna de försäkringar man har på samma ställe, det blir ofta billigare.

¹ Undersökningen genomfördes av Sifo på uppdrag av Swedbank i maj 2020 och 3 159 personer i åldrarna 18-65 år deltog.



Buffert – viktigt för att klara oförutsedda händelser

Det är viktigt med en ekonomisk buffert för att klara sin privatekonomi om något oförutsett händer. En sparbuffert, medlemskap i a-kassan och vid behov en inkomstförsäkring är exempel på sådant som ökar tryggheten i privatekonomin.

Med en sparbuffert kan man känna sig tryggare i att klara oförutsedda händelser som att till exempel tvättmaskinen skulle gå sönder eller om man måste gå till tandläkaren

- Vår rekommendation är att försöka få ihop minst motsvarande två månadslöner efter skatt i sparbuffert. Då är man bättre förberedd för om något oförutsett händer. Är man inte medlem i en a-kassa så bör man bli det, då har man försäkrat sin inkomst om man skulle bli arbetslös, säger Madelén Falkenhäll.

Få koll på din privatekonomi – tips från Swedbank

- Gör en budget över dina inkomster och utgifter, finns det utgifter du kan dra ner på? Vissa utgifter är mer nödvändiga än andra.
- Spara kvitton eller använd din banks digitala verktyg för att få koll på dina småutgifter, det handlar ofta om mer pengar än man tror.
- Jämför avtal och priser. Du kan spara pengar genom att byta avtal på till exempel olika abonnemangstjänster eller samla försäkringar på samma ställe.
- Starta ett sparande, försök att sätta av tio procent av din lön efter skatt. En automatisk överföring till ett sparkonto när lönen kommer varje månad är ett bra sätt för att få till sparandet.
- Spara först ihop till en buffert för att skydda din ekonomi mot oförutsedda händelser.
- Försök sedan även att spara långsiktigt till din pension. För att få bättre koll på din pension, gå in på minpension.se och gör en pensionsprognos.
- Gå med i a-kassan, det säkerställer en grundinkomst om du skulle bli arbetslös. Har du lite högre inkomst kan det vara en god idé att teckna en inkomstförsäkring.²
- Var inte rädd för att ta hjälp för att få koll på din ekonomi.

För mer information:

Arturo Arques, privatekonom, tfn 072-242 99 62
Madelén Falkenhäll, senioranalytiker, tfn 076-790 16 38

www.swedbank.se/arturosblogg
www.swedbank.se/privatekonomi
www.swedbank.se/framtid

Swedbank och Sparbankerna främjar en sund och hållbar ekonomi för de många människorna, hushållen och företagen. Det finns idag 60 sparbanker i Sverige varav fem är delägda av Swedbank. Sparbankerna har drygt 200 kontor och över 2 miljoner privat- och företagskunder. Sparbankerna och Swedbank har en lång gemensam historia och har sedan länge ett samarbete som vilar på kommersiell grund. Swedbank är den ledande banken på hemmamarknaderna Sverige, Estland, Lettland och Litauen och erbjuder ett brett utbud av finansiella tjänster och produkter. Swedbank har drygt 7 miljoner privatkunder och ca 600 000 företags- och organisationskunder med 161 kontor i Sverige och 96 kontor i de baltiska länderna. Koncernen har även verksamhet i övriga Norden, USA och Kina. Läs mer på www.sparbankerna.se och www.swedbank.se

² Inkomsttaket i a-kassan är tillfälligt höjt till 33 000 kronor per månad, tom 3 januari 2021, annars är taket 25 000 kronor. Har man inkomst däröver kan en inkomstförsäkring vara ett alternativ att säkerställa högre ersättning vid arbetslöshet.



Bilaga 1. Budgetverktyg

Inkomster och utgifter, kronor per månad. Nödvändiga levnadskostnader från Swedbanks beräkningar (januari 2020). De motsvarar kostnaden för det som är nödvändigt, inte något genomsnitt på vad individer och hushåll lägger varje månad. Kostnaden för barn är den extra kostnad som tillkommer för varje barn i respektive ålder.

Utgifterna skiljer sig mellan individer och hushåll, samt utifrån var i landet man bor. Om individuell budget använd utgifter fördelat per individ.

Kronor per månad

	En vuxen	Två vuxna	Barn < 1 år	Barn 1-3 år	Barn 4-6 år	Barn 7-10 år	Barn 11-14 år	Barn 15-19 år
Inkomster								
Lön/pension efter skatt								
Studiemedel (om student)								
Eventuellt barnbidrag								
Eventuellt bostadsbidrag								
Övriga inkomster/bidrag								
Summa inkomster								
Nödvändiga utgifter								
Boende ¹⁾								
Övriga lån								
Mat ²⁾	2 770	5 540	870	860	1 080	1 440	1 790	2 120
Kläder och skor	500	1 000	690	690	950	950	700	550
Hygien och hälsa	500	1 000	500	650	140	170	250	390
Sport och fritid	640	1 280	110	200	410	530	530	630
Kommunikation/busskort	850	1 700						
Telefon, TV, streamingtjänster	1 430	1 730	50	50	50	50	220	340
A-kassa, fackavgift	120	240						
Hemförsäkring	130	150						
Olycksfallsförsäkring			190	190	190	190	190	190
Betaltjänster (kort)	40	80						
Förbrukningsvaror	130	160	80	80	80	80	80	80
Summa nödvändiga utgifter	7 510	13 350	2 560	2 790	2 970	3 480	3 830	4 370
Sparande³⁾								
Buffertsparande								
Pensionssparande								
Annat långsiktigt sparande								
Övrigt sparande								
Summa sparande								
Övriga utgifter								
Bil ⁴⁾	2 760	2 760						
Nöjen och presenter								
Frisör, övriga personliga tjänster								
Småutgifter								
Övrigt								
Summa övriga utgifter								
Total summa utgifter								
Överskott budget								

¹⁾ Kostnad för boende varierar mellan hushåll. Bor man i hyresrätt inkluderas månadsavgift och hushållsel. Bor man i bostadsrätt inkluderas månadsavgift, hushållsel och kostnad för lån. Bor man i småhus inkluderas kostnad för lån och driftskostnad (el, vatten och sophämtning). Inkludera gärna även avsättning för reparationer och underhåll i budgeten.

²⁾ Kostnad för mat utifrån att all mat lagas hemma, innebär matlåda till jobbet i stället för utelunch. För barn i förskola och skola har avdrag gjorts för lunch.

³⁾ Swedbank rekommenderar att man sparar 10 procent av sin lön efter skatt. Spara främst ihop till en buffert på runt två månadslöner efter skatt, samt spara till pension och annat långsiktigt. Därefter annat sparande.

⁴⁾ Kostnad för bil inkluderar bensin, service/reparation, däck, försäkring, skatt, besiktning och garage/p-plats. Kostnad för lån och värdeminskning är inte inkluderad. Beräkningar utifrån en mindre/mellanstor bil som drar 0,5-0,6 liter per mil.



Bilaga 2. Tabeller

Från undersökning av Swedbank i maj 2020

Har Corona-krisen påverkat din privatekonomi negativt? Flera ja-svarsalternativ möjliga.

	Totalt	Män	Kvinnor	18-34 år	35-49 år	50-65 år
Ja, mycket	4 %	4 %	5 %	5 %	4 %	5 %
Ja, lite	25 %	26 %	23 %	27 %	25 %	21 %
Nej, och jag är inte orolig för det	48 %	48 %	48 %	43 %	49 %	52 %
Nej, men jag är orolig för att den kommer göra det	21 %	20 %	22 %	23 %	21 %	20 %
Tveksam, vet ej	2 %	2 %	2 %	2 %	1 %	2 %
Summa ja	29 %	30 %	28 %	32 %	29 %	26 %

Hur har du gjort för att klara din privatekonomi? Av de som svarat ja på frågan ovan. Flera svarsalternativ möjliga.

	Totalt	Män	Kvinnor	18-34 år	35-49 år	50-65 år
Jag har klarat mig på min inkomst	70 %	77 %	63 %	70 %	72 %	69 %
Jag har klarat mig på min inkomst samt tagit lite av mina sparpengar	15 %	11 %	20 %	17 %	12 %	17 %
Jag har klarat mig med hjälp av mina sparpengar	12 %	11 %	13 %	14 %	10 %	12 %
Jag har fått låna pengar av andra för att klara min privatekonomi	3 %	2 %	4 %	4 %	3 %	2 %
Annat	4 %	3 %	5 %	2 %	6 %	5 %
Tveksam, vet ej	1 %	1 %	2 %	1 %	2 %	1 %

Har Corona-krisen påverkat hur du kommer hantera din privatekonomi framöver?

	Totalt	Män	Kvinnor	18-34 år	35-49 år	50-65 år
Ja, jag kommer bygga upp en större sparbuffert	16 %	19 %	17 %	19 %	15 %	13 %
Ja, jag kommer spara mer rent allmänt	18 %	16 %	20 %	22 %	17 %	14 %
Ja, jag var inte med i a-kassan, men kommer gå med nu	3 %	3 %	3 %	6 %	2 %	1 %
Ja, jag kommer se över min totala privatekonomi för att se vad jag kan dra ned på	17 %	16 %	18 %	19 %	16 %	15 %
Nej	53 %	59 %	47 %	45 %	56 %	60 %
Tveksam, vet ej	7 %	5 %	8 %	7 %	6 %	6 %
Summering ja	40 %	36 %	44 %	48 %	37 %	34 %